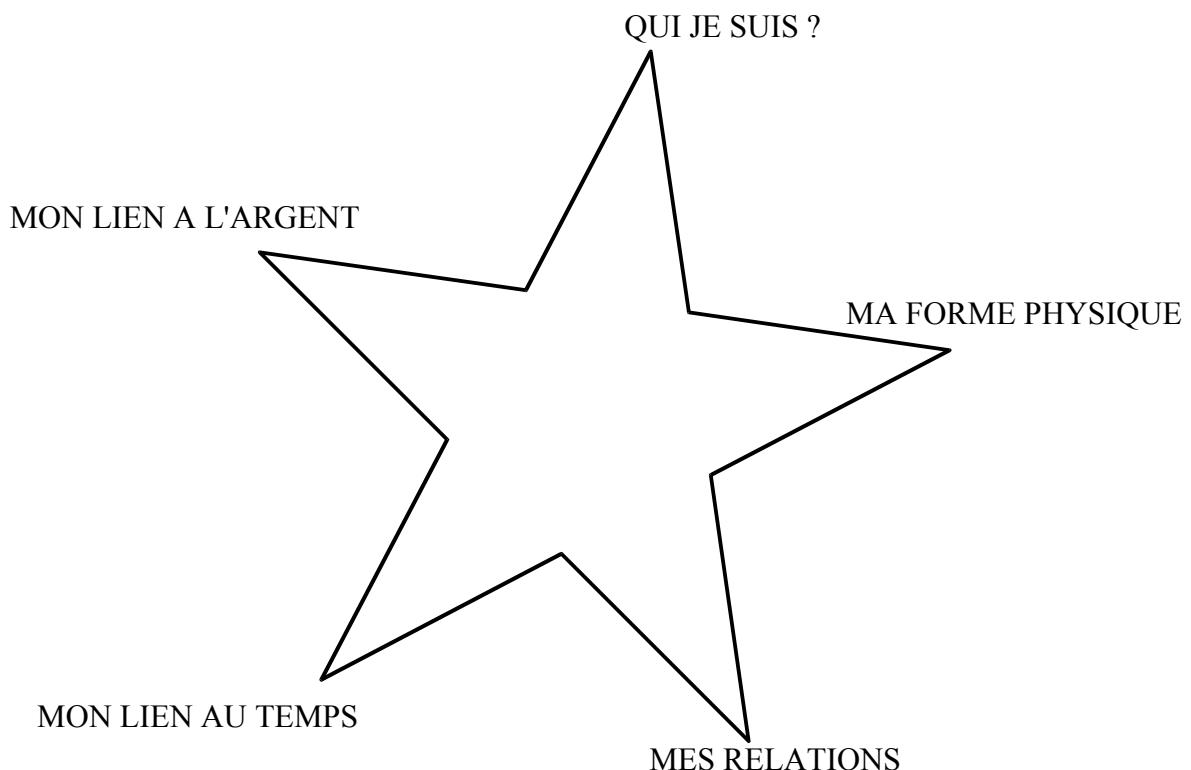


*Prenez un peu de hauteur
Élargissez votre horizon,
et changez d'objectif.*

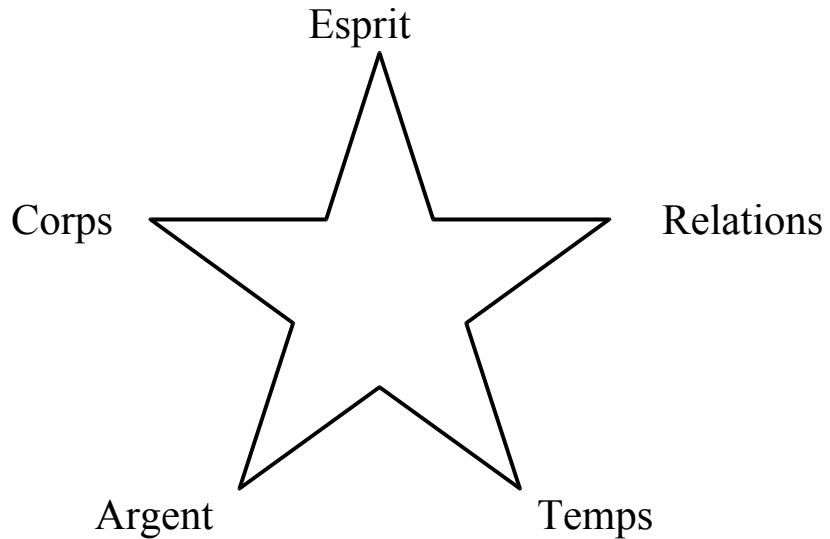


DESSINER SA PROPRE ETOILE POUR DONNER
UN SECOND SENS A L'EXPRESSION

“JE SUIS MON ETOILE“



Si nous étudions un être humain dans notre société, nous pouvons observer qu'il existe dans cinq dimensions. Agir sur les cinq axes en même temps, même pour nous-mêmes, c'est difficile. Mais nous pouvons porter successivement notre attention sur chacune de ces cinq dimensions et faire grandir jour après jour notre propre étoile.



Nous existons à travers notre **corps**, notre forme physique, notre physiologie et notre système sensoriel.

Nous existons à travers notre **esprit**, notre identité, nos croyances, nos valeurs, nos connaissances et notre imagination.

Nous existons à travers les **relations** que nous établissons, à travers nos façons de communiquer, à travers le regard, l'appréciation, les attentes ou le jugement de certaines personnes.

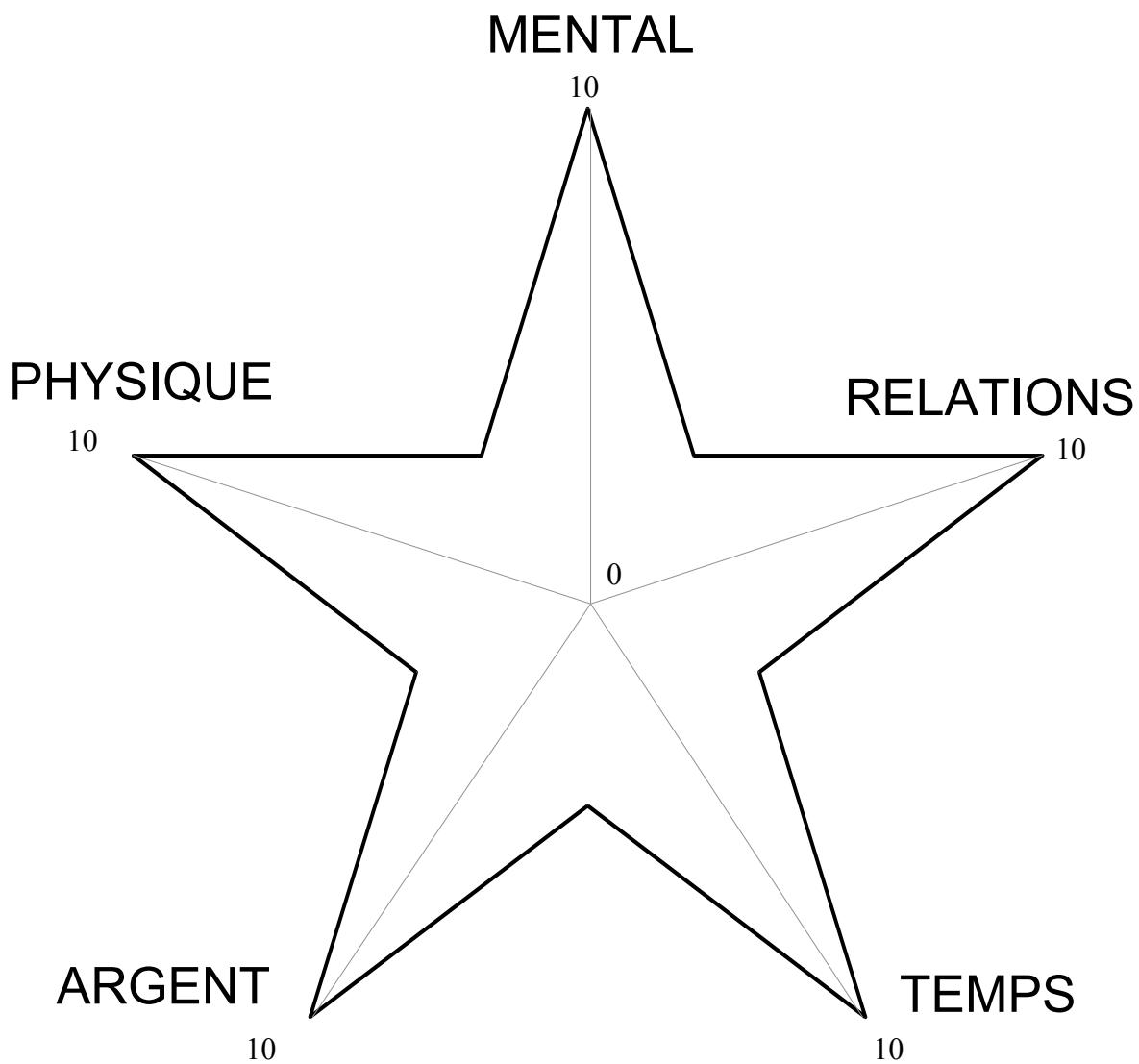
Nous existons à travers le **temps** et la façon dont nous le percevons, qu'il soit passé, présent ou à venir, par la façon dont nous l'utilisons, l'organisons, le vivons.

Nous existons à travers notre rapport à **l'argent**, des émotions qu'il suscite en nous, des plaisirs ou des douleurs que nous lui avons associés, par notre façon de le gagner, de le dépenser, de le gérer.

PREMIER PAS

COMMENT JE VOIS MON ETOILE AUJOURD'HUI

Sur chacune des cinq branches de l'étoile, vous pouvez tracer une petite marque entre 0 et 10 pour estimer où vous en êtes actuellement sur cette branche de votre étoile.



Bien sûr, rien ne vous empêche de tracer vous même une étoile avec plus de branches, selon les domaines de votre vie que vous jugez importants.

PROJECTION

COMMENT JE VOIS MON ETOILE
DANS AN(S)

