

# NOUVEL ESSOR 2018-2019

Siret : 488 944 281 00036

## Méditation

En alternance les lundis et mardis  
de 18h30 à 19h30

Les 2, 8, 16, 22 et 30 octobre, les 5, 13, 19  
et 27 novembre, les 3, 11 et 17 décembre  
2018. Les 8, 14, 22 et 28 janvier, les 5, 11,  
19 et 25 février, les 5, 11, 19 et 25 mars, les  
2, 22 et 30 avril, les 6, 14, 20 et 28 mai, les  
3, 11, 17 et 25 juin, les 1<sup>er</sup> et 9 juillet 2019.

## Yoga et Méditation

Stage proposé à Paros (Grèce)  
avec Christèle PHILIS



du 6 au 12 avril 2019  
du 13 au 19 avril 2019

## Reiki



### Journées de pratique reiki

Le dimanches 2 décembre 2018,  
3 mars et 16 juin 2019.

### Initiations de 1<sup>er</sup> degré

Les 8 et 9 décembre 2018,  
9 et 10 février et les 4 et 5 mai 2019.

### Initiations de 2<sup>e</sup> degré

Les 20 et 21 octobre 2018,  
1 et 2 février et les 11 et 12 mai 2019.

### Approfondissement 2<sup>e</sup> degré

Les 9 et 10 mars 2019

### Initiations de 3<sup>e</sup> degré

Le 29 septembre 2018 et le 23 mars 2019.

## Un Nouvel Essor

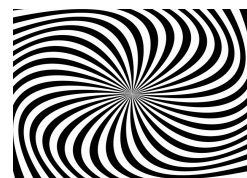
Réveillez vos ressources intérieures  
Stage de connaissance de soi



du 17 au 19 mai 2019

## Hypn'ose !

Découverte, pratique, bon usage  
de l'hypnose et de l'auto hypnose



Les 26 et 27 janvier,  
les 22 et 23 juin 2019

Informations, renseignements et inscriptions auprès de **François COUPPEY**

06 08 71 70 82

[f.coupey@free.fr](mailto:f.coupey@free.fr)

[www.nouvel-essor.com](http://www.nouvel-essor.com)

Le Bourg – 69590 LA CHAPELLE SUR COISE