



Révéler l'image de soi

Intervenant : François Couppey

— — —

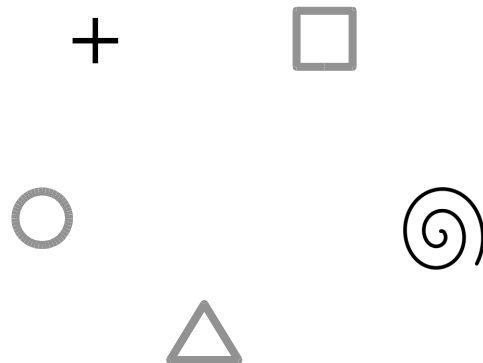
PETIT TEST DE PROJECTION

Passé la 1^e fois le 21 juin 2005 à l'Amandier

Écrivez 5 chiffres sur une ligne, comme ceci

1 2 3 4 5

Puis, disposez sous chaque chiffre un des signes suivants : cercle, signe +, triangle, carré et spirale

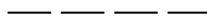


Questionnaire de révélation des facettes du moi

Vous pouvez lire ce petit questionnaire et répondre à votre rythme. Ou encore mieux, demandez à un partenaire de les lire à haute voix comme lors d'une interview. Les réponses pourraient alors remonter spontanément à votre conscience.

1. Comment aimez-vous être vu, que souhaitez-vous faire connaître de vous ?
2. Quels aspects de votre personnalité espérez-vous que les gens remarqueront ?
3. Si votre vie devait prouver quelque chose sur vous, de quoi s'agirait-il ?
4. Quel est l'opposé de chaque trait des questions 1 et 2 ?
5. Lesquels de vos secrets ne seront découverts qu'après votre mort ?
6. Quelle est la personne que vous aimez le moins, et pourquoi ?
7. Qui êtes-vous quand personne ne vous regarde ?
8. Si vous vous sentiez en toute sécurité, que feriez-vous de manière différente ?
9. Qui seriez-vous si vous viviez au-delà de la peur ?

10. Existe t'il des choses que vous ne feriez à aucun prix ?
11. Quel genre de personne serait capable de faire de telles choses ?
12. Qu'est-ce que vous supportez le moins chez les autres ?



Interprétation du petit test de projection

- 1 La où est centrée votre énergie actuellement.
- 2 Chantier du moment, qui ne demande aucun travail.
- 3 En travaillant sur le 3, vous développerez le 5
- 4 Sujet de réflexion complètement intégré
- 5 ...

- le rond : Identité, unité, être
- le signe + : Lien, communication
- le triangle : rêve, projet
- le carré : loi, structure
- la spirale : développement personnel

Qu'en pensez-vous ?

Notes personnelles